

**Program priprema juniorske državne reprezentacije za EP i Kampa mladih 2012.
Čakovec, 3. – 7. siječnja 2012.**

Utorak, 3. 1. 2012.

| | |
|---------------|---|
| 18:00 | dolazak na streljanu i spremanje opreme |
| 19:00 – 19:30 | prijava u Hotel Park |
| 19:30 – 20:30 | večera |
| 22:00 | spavanje |

Srijeda, 4. 1. 2012.

| | |
|---------------|------------|
| 07:00 | ustajanje |
| 07:45 – 08:15 | doručak |
| 09:00 – 12:00 | trening I |
| 12:30 – 13:30 | ručak |
| 13:30 – 15:00 | odmor |
| 15:00 – 18:00 | trening II |
| 19:30 – 20:30 | večera |
| 22:00 | spavanje |

Četvrtak, 5. 1. 2012.

| | |
|---------------|------------|
| 07:00 | ustajanje |
| 07:45 – 08:15 | doručak |
| 09:00 – 12:00 | trening I |
| 12:30 – 13:30 | ručak |
| 13:30 – 15:00 | odmor |
| 15:00 – 18:00 | trening II |
| 19:30 – 20:30 | večera |
| 22:00 | spavanje |

Petak, 6. 1. 2012.

| | |
|---------------|------------|
| 07:00 | ustajanje |
| 07:45 – 08:15 | doručak |
| 09:00 – 12:00 | trening I |
| 12:30 – 13:30 | ručak |
| 13:30 – 15:00 | odmor |
| 15:00 – 18:00 | trening II |
| 19:30 – 20:30 | večera |
| 22:00 | spavanje |

Subota, 7. 1. 2012.

| | |
|---------------|--------------------|
| 07:00 | ustajanje |
| 07:45 – 08:15 | doručak |
| 09:00 – 12:00 | trening |
| 12:30 – 13:30 | ručak |
| 13:30 | odlazak iz Čakovca |

Po dolasku u Čakovec opremu možete spremiti na streljani koja će biti otvorena u 18 sati.

Detalji vezani za provedbu treninga dogovoriti će se po dolasku u hotelu nakon večere na sastanku trenera.

Zračna streljana će biti otvorena za treninge ujutro od 9 do 12 sati i popodne od 15 do 18 sati. Opremljena je s 20 elektronskih meta. Svlačionica se može zaključati i u njoj će se spremati oprema. Na raspolaganju je boca s komprimiranim zrakom. Ne zaboravite ponijeti adaptere za punjenje ampula.

Odlazak iz Čakovca planiran je u subotu nakon treninga i ručka. Molimo vas da unaprijed najavite ako planirate raniji odlazak.